

ÇAMLIK ŞEHİT HÜSEYİN TOLGA HEPGÜL İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ
HAFTALIK VELİ BÜLTENİ (30.09.2022)

"Okula Uyum"

Okula Nasıl Uyum Sağlanır? İnsan yaşamındaki her başlangıç için uyum süreci gerekir. Pandemi neden iyle öğrencilerimizin ailelerine olan bağlılıkları daha da arttı ve bu durum öğrencilerin okula uyum sürecini bu yıl biraz daha uzatabilir. Ebeveynlerin kaygılı olmaması, net ve anlaşılır olması süreci iyi yönetebilmeleri adına çok önemlidir.

Peki neler yapabiliriz? - Çocuğun yaşadığı duyguyu anlatmasına izin verilmeli, - Kendi öğrencilik hayatımızdan örnekler anlatılmalı (ilk günler ben de senin gibi biraz korkmuştum.) - 'Okuldan çıkınca ben seni burada bekliyor olacağım' gibi güven verici ifadeler kullanılarak çocuğun uyum süreci kolaylaştırılmalı, -Çocuğu okuldan kimin alacağı, ne zaman alacağı somut bir şekilde çocuğa anlatılmalı ve okul çıkışında çocuk okul bahçesinde bekletilmeden alınmalı - Sabah okula bırakma esnasında veda anları olabildiğince kısa tutulmalı - Öğrenme süreçleri başladığında evde yeterli destek verilmeli Çocuğumuz ne yaş grubunda olursa olsun bazı temel hayat becerilerini geliştirmesine yardımcı olmalıyız. Her yaş grubunun kendisine ait gelişimsel özellikleri vardır ve bu özellikler göz önüne alınarak çocuklarımıza farklı beceriler katılabilir. Çocuğumuzun yaş grubuna ait temel hayat becerilerini ona nasıl sunabileceğinizi örneklendirmek isteriz.

Önce Anne Babalar Okula Uyum Sağlamalıdır. Okula uyum sağlayacakları bazıları hemen uyum sağlayacak bazılarınin uyum süreci ise biraz zaman alacak. Eğitim ailede başlar. Hem duygular hem de davranışlar anne-baba ve çocuk arasında bulaşıcıdır. Çünkü çocuklarınız sizleri örnek alırlar. Okul başlarken yaşadığınız kaygı da heyecan da onlara yansiyacaktır. Bu nedenle; öncelikle okul kurallarına siz uymalısınız. Öğrenciyi zamanında okula getirmek, zamanında okuldan almak, okul yönetimi ve öğretmenlerle sağlıklı iletişim içerisinde olmak çocukların da okul ortamını benimsemelerini hızlandıracaktır. Her çocuğun öğrenme hızının farklı olması gibi okula uyum süreleri de birbirinden farklıdır. Bu süreçte çocuğu başkalarıyla kıyaslamak (bak onlar ağlamıyor sen neden ağlıyorsun), azarlamak, utandırmak işe yaramayacaktır. Okula uyum sorunlarının birçok farklı nedeni olabilir. Öncelikle bu nedeni anlamak gerekir. Çocuk anlaşılacağını hissettiğinde neden okula gitmek istemediğini de ifade edecektir. Bize düşende onun kaygılarını en aza indirecek önlemleri almaktır. Okula biraz daha alıştığını farkettiğinizde olumlu pekiştiriciler (aferin demek, yıldız vermek, parka götürmek vb.) kullanmak okula uyumu kalıcı hale getirecektir. Bu süreçte şunlar da unutulmamalıdır. Öğrencilerimizin öğrenme süreçlerinin yoğunlaşması, harfleri öğrenmeye başlamalarıyla birlikte başaramama kaygısına bağlı olarak okula gitme isteğinde azalmalar olabilir. Böyle bir durumla karşılaşıldığında okulumuz rehberlik servisinden destek alabilirsiniz.